

**МЕТАГАЛАКТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР
ИРКУТСК
ПРЕДСТАВЛЯЕТ**

Из цикла «Развитие
Метагалактического мышления»

Как рождается творчество?



Увидеть мир в одной песчинке
И космос весь - в лесной травинке
Вместить в ладони бесконечность
И в миге мимолетном вечность.

Уильям Блейк



ДЗЕН

ЧТО ЭТО?

- От слияния ведического и даосского потоков родилось уникальное течение:
- отличающееся необычайной живостью, естественностью,
- красотой и парадоксальностью
- — дзэн (чань)-буддизм.
- Другое (официальное) название — Сердце Будды (кит. Фо Синь); также можно перевести как Ум Будды.

Эрих Фромм

- Известный психоаналитик и философ
- Э. Фромм в своей книге "Дзен-буддизм и психоанализ" писал так: *"...дзэн — это искусство погружения в суть человеческого бытия; это путь, ведущий от рабства к свободе; дзэн высвобождает естественную энергию человека; он оберегает человека от безумия и уродования себя; он побуждает человека к реализации своих способностей любить и быть счастливым"*.

Философия дзен

- Влияние дзен сложно переоценить, современная культура наполнена философией дзен (литература, искусство, кино).
- Принципы дзен отражены в произведениях Г. Гессе, Дж. Сэлинджера, Дж. Керуака, Р. Желязны, в поэзии Г. Снайдера и А. Гинсберга, в живописи В. Ван Гога и А. Матисса, в музыке Г. Малера и Дж. Кейджа, в философии А. Швейцера, в трудах по психологии К.Г. Юнга и Э. Фромма и мн.мн.др. В 60-х гг. "дзэнский бум" охватил многие американские университеты и придал определённую окраску движению битников.

Путь дзен

- Дзэн — это творческое состояние, наивысшее цветение, чистота и постоянная приподнятость духа, это непрекращающаяся медитация.
- Вытекает из даосизма, согласно которому основой миропорядка является дао -

ИСТИННЫЙ ПУТЬ.

- Задача ученика дзэн — отыскать этот путь и неукоснительно следовать ему, ибо человек дзэн, куда бы он ни шёл, всегда движется к своему **Высшему Я**, к **Источнику Бытия**, к источнику насыщения.

Сатори

- Считается, что дзэну невозможно научить. Можно лишь указать направление пути для достижения личного просветления (**сатори**) кэнсё. Все люди изначально обладают способностью к просветлению, задача практикующего дзэн состоит лишь в её реализации. Просветление наступает всегда внезапно, как вспышка молнии...

Практика Дзен

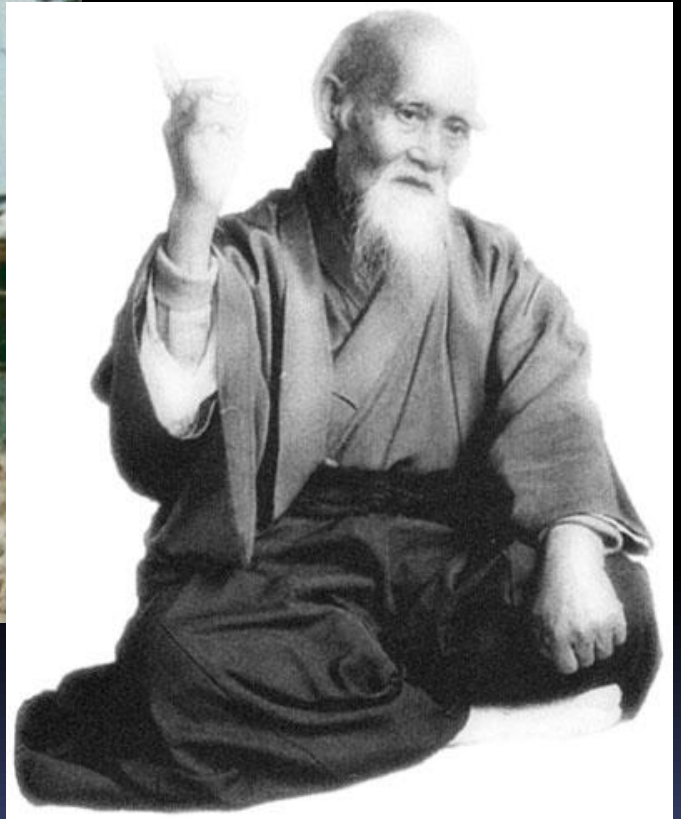
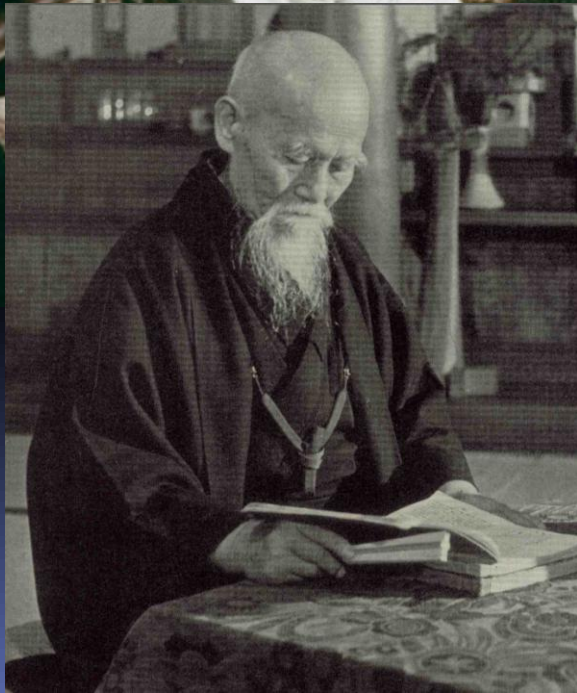
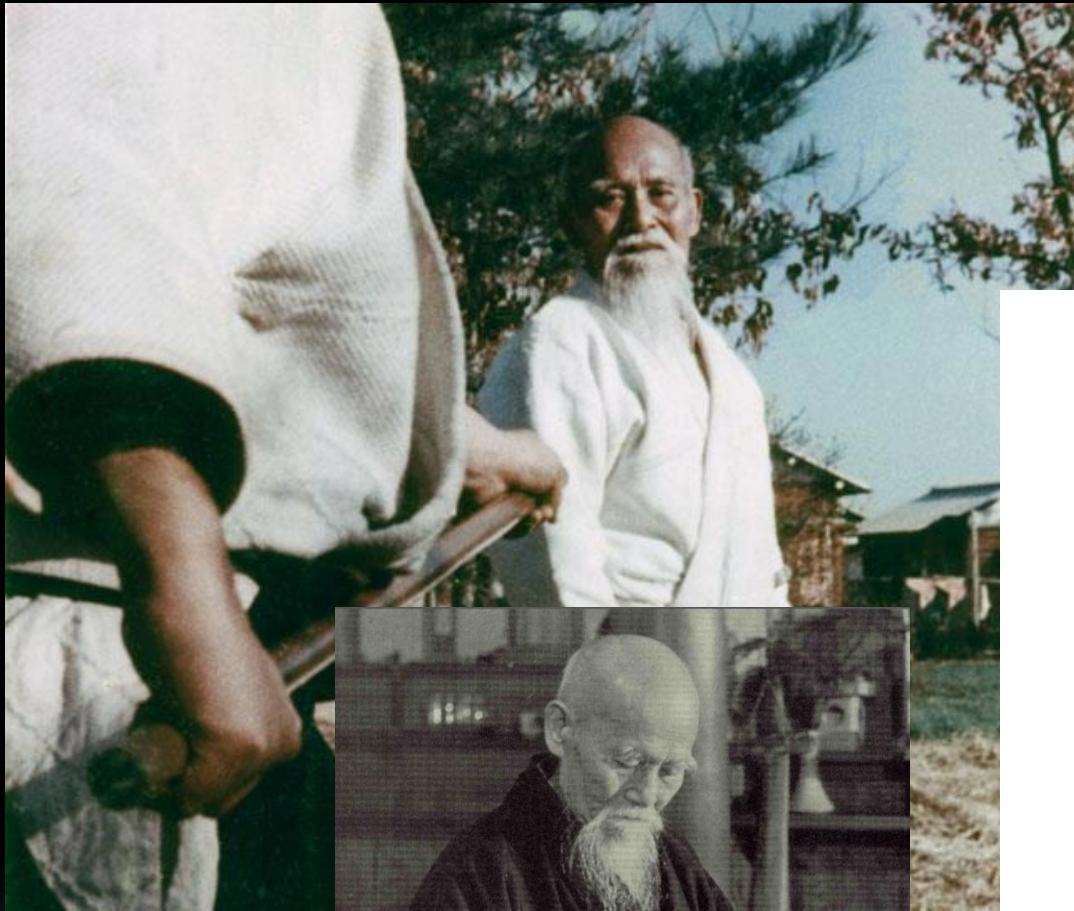
- Дзен Буддизм практикует прямое (без чего-либо неестественного и внешнего) вхождение в контакт со своим внутренним миром, т. е. духовное саморазвитие на основе включения потенциала психической активности личности в процессе систематической тренировки ума.

Каким было твое лицо до того,
как родились твои
Отец и Мать?



Идея? !

- Центральная идея дзен проста и удивительна: каждое существо обладает природой пробуждённого Будды,
- цель жизни — познание этой природы, познание собственной истинной природы и, следовательно, познание самих себя.



Какого цвета ветер?



IGOR SENIA

Виденье

- **Дзэнские наставники ("мастера")** чаще говорят не "достичь просветления", а "увидеть собственную природу". Просветление — это не состояние. Это способ виденья. Путь к виденью собственной природы — для каждого свой, поскольку каждый находится в своих собственных условиях, со своим багажом опыта и представлений. Поэтому говорят, что в дзэн нет определённого пути, нет одного определённого входа.

Увидеть мир в одной
песчинке

И космос весь - в лесной
травинке

Вместить в ладони
бесконечность

И в миге мимолетном
вечность.

Уильям Блейк

Спасибо за внимание!

- **Контакты:**

- Адрес:

- г. Иркутск, ул. Советская, 3Б, офис 502.

Телефон :

8 908 7735656